



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΟΙΩΝΕΙΑ 2018

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ σε συνεργασία με τον **Αθλητικό Γυμναστικό Σύλλογο «ΤΟ-ΟΙΟΝ» Αγίου Στεφάνου** διοργανώνουν τα «**ΟΙΩΝΕΙΑ 2018**» με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Ο Αγώνας θα γίνει **το Σάββατο 12 Μαΐου 2018** στο γήπεδο ποδοσφαίρου **Αγίου Στεφάνου** με ώρα έναρξης **17:30 μμ.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

60 μέτρα, 300 μέτρα, 900 μέτρα, μήκος, vortex και σκυταλοδρομίες 4X150 μέτρα μεικτές ομάδες. Οι μαθητές Γ, Δ, Ε & ΣΤ τάξης, έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος σε ένα δρομικό άθλημα και σε μήκος ή vortex. Όλοι μπορούν να λάβουν μέρος στις σκυταλοδρομίες.

3. ΗΛΙΚΙΕΣ :

- α) Αγόρια & Κορίτσια Α & Β Δημοτικού
- β) Αγόρια & Κορίτσια Γ & Δ Δημοτικού
- γ) Αγόρια & Κορίτσια Ε & ΣΤ Δημοτικού
- δ) Εκτός συναγωνισμού αγώνες για παιδιά νηπιαγωγείων

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν όλα τα παιδιά δημοτικών σχολείων και νηπιαγωγείων. **Για να μπορέσουν να λάβουν μέρος, θα πρέπει απαραίτητα οι κηδεμόνες τους να υπογράψουν για την πιστοποίηση της καλής υγείας των παιδιών τους. Χωρίς την υπογραφή των κηδεμόνων τους δεν θα μπορέσουν να λάβουν μέρος.**

ΟΙΩΝΕΙΑ 2018

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν την ημέρα του αγώνα στις 17:00 και 30 λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγωνίσματος.

6. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τριες, θα απονεμηθούν *μετάλλια*, και διπλώματα. Μετάλλια θα παραλάβουν και όλα τα παιδιά που θα συμμετάσχουν.

7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

- Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα του ΟΙΟΝ και του ΣΕΓΑΣ.
- Στον αγώνα θα παραβρίσκονται κριτές πιστοποιημένοι από το ΣΕΓΑΣ
- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων και τον αλυτάρχη

8. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ

Τεχνικός Υπεύθυνος των Αγώνων, ορίζεται ο προπονητής του ΟΙΟΝ κ. Γιάννης Οικονόμου και αλυτάρχης ο προπονητής του ΟΙΟΝ Σαράντος Κριάλης.

Συνημμένα:

- *Ωρολόγιο πρόγραμμα αγώνων*
- *Δήλωση συμμετοχής*

Η πρόεδρος

Ο γραμματέας

Κατερίνα Μαϊχόσογλου

Σταμάτης Τσαβαλάς

ΟΙΩΝΕΙΑ 2018



ΟΙΩΝΕΙΑ 2018



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
17:30	Αγωνίσματα Νηπίων		
17:30	300μ. Κοριτσιών Α & Β Δημοτικού		
17:45	300μ. Αγοριών Α & Β Δημοτικού		
18:00	Απονομές έως Β Δημοτικού		
18:15	60μ. Κοριτσιών Γ & Δ Δημοτικού	Μήκος Κοριτσιών Γ & Δ Δημοτικού	VORTEX Κοριτσιών Γ & Δ Δημοτικού
18:30	60μ. Αγοριών Γ & Δ Δημοτικού	Μήκος Αγοριών Γ & Δ Δημοτικού	VORTEX Αγοριών Γ & Δ Δημοτικού
18:45	60μ. Κοριτσιών Ε & ΣΤ Δημοτικού	Μήκος Κοριτσιών Ε & ΣΤ Δημοτικού	VORTEX Κοριτσιών Ε & ΣΤ Δημοτικού
19:00	60μ. Αγοριών Ε & ΣΤ Δημοτικού	Μήκος Αγοριών Ε & ΣΤ Δημοτικού	VORTEX Αγοριών Ε & ΣΤ Δημοτικού
19:15	900μ. Κοριτσιών		
19:30	900μ. Αγοριών		
19:45	Σκυταλοδρομίες 4Χ150 με γονείς		
20:00	Απονομές		

Σημείωση : 1. Οι γυμναστές παρακαλούνται να κατευθύνουν τα παιδιά βάση του προγράμματος και να βοηθήσουν τους κριτές για τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων.

Σημείωση : 2. Το πρόγραμμα θα μπορεί να τροποποιηθεί με ευθύνη του Αλυτάρχη και του τεχνικού συμβούλου, ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών και τις γενικότερες συνθήκες διεξαγωγής των αγώνων.

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΟΙΩΝΕΙΑ 2018

ΓΗΠΕΔΟ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ , ΣΑΒΒΑΤΟ 12/5/2018, ΩΡΑ 17:30

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	
ΕΠΙΘΕΤΟ	
ΟΝΟΜΑ	
ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο/Η υπογεγραμμένος/η _____

Κηδεμόνας του/της _____

με ΑΔΤ _____, τηλέφωνο _____, email _____

Δηλώνω με απόλυτη προσωπική μου ευθύνη, ότι το παιδί μου είναι ικανό να συμμετάσχει στον παραπάνω αγώνα και ότι έχει προβεί στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις. Σε περίπτωση ανάγκης ιατρικής περίθαλψης που τυχόν προκύψει κατά την συμμετοχή του στον αγώνα, με την παρούσα δήλωση μου εξουσιοδοτώ την Οργανωτική Επιτροπή ή και τους Υπεύθυνους Συνοδούς, να προβούν στα απαραίτητα μέτρα και ενέργειες, συμπεριλαμβανομένης και της εισαγωγής του σε νοσοκομείο, εφόσον κριθεί απαραίτητη, για να προστατευτεί η υγεία και το «καλώς έχειν» του παιδιού. Επιτρέποντας στο παιδί μου να συμμετάσχει, δίνω την άδεια μου στην Οργανωτική Επιτροπή και τους χορηγούς του αγώνα να μπορούν να χρησιμοποιήσουν τη φωτογραφία (απεικόνιση) του αθλητή, το όνομα, τη φωνή και τις λέξεις του, στην τηλεόραση, ραδιόφωνο, φιλμ εφημερίδες, περιοδικά και άλλα Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, οποιασδήποτε μορφής, με σκοπό τη διάδοση και προβολή των στόχων και εκδηλώσεων του αγώνα, καθώς και των υποστηρικτών θεσμικών φορέων και χορηγών αυτού.

Τέλος παραιτούμαι από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών, καθώς και των θεσμικών φορέων, υποστηρικτών και χορηγών, για τυχόν βλάβη ή ζημιά από οποιαδήποτε αιτία και δηλώνω ότι έχω διαβάσει τους όρους συμμετοχής, καθώς και τις σχετικές οδηγίες και πληροφορίες, τις οποίες αποδέχομαι πλήρως.

Ημερομηνία

Υπογραφή

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΥΣ

1. Την ημέρα του αγώνα να παρουσιασθείτε 1 ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος που θα λάβετε μέρος, προκειμένου να λάβετε τον αριθμό συμμετοχής σας από τη γραμματεία των αγώνων.
2. Όσοι έχουν προβλήματα υγείας καλό θα είναι να συμβουλευθούν τον παιδίατρό τους για το αν επιτρέπεται να λάβουν μέρος στους αγώνες.
3. Όσοι υποφέρετε από γρίπη ή κρυολόγημα με πυρετό είναι φρόνιμο να αποφύγετε τη συμμετοχή σας.
4. Την παραμονή του αγώνα, καλό θα ήταν το βραδινό σας φαγητό να είναι πλούσιο σε υδατάνθρακες (μακαρόνια, γλυκά, ρύζι).
5. Γενικά, τις προηγούμενες μέρες πριν τον αγώνα, φροντίστε να πίνετε αρκετά υγρά (νερό, χυμούς) αλλά να αποφεύγετε τα αναψυκτικά με ανθρακικό.
6. Να έχετε φάει, αλλά το γεύμα να είναι τουλάχιστον 2 ώρες πριν τον αγώνα.
7. Η αθλητική σας περιβολή δεν πρέπει να ενοχλεί ή να σας πιέζει. Τα αθλητικά σας παπούτσια πρέπει να είναι μαλακά χωρίς να σας χτυπούν.