



ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ - ΕΔΡΑ ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ  
Γρ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 6 & Ναπ. ΖΕΡΒΑ – Άγ. Στέφανος  
Τηλέφωνο 210 – 6217830

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ-ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Στο Πολυϊατρείο Εθελοντών Αγίου Στεφάνου οι εθελόντριες Μαίες θα είναι μαζί σας και θα μπορείτε να συζητάτε μαζί τους και να ενημερώνεστε για τα πιο κάτω θέματα:

- Προετοιμασία για τη μητρότητα
- Μητρική τέχνη
- Περιποίηση και διατροφή βρέφους
  
- Μητρικός θηλασμός  
«Αναφαίρετο δικαίωμα του παιδιού»
  
- Ανώδυνος τοκετός (Σειρά Μαθημάτων):
  - Ψυχοπροφυλακτική μέθοδος
  - Ελεγχόμενη χαλάρωση
  - Εξηρητημένα αντανακλαστικά
  
- Βασικές οδηγίες περιποίησης ευαίσθητων περιοχών Γυναικείου σώματος
  
- Φροντίδα λεχώνας και νεογέννητου
  
- Οικογενειακός Προγραμματισμός
  - Σύλληψη – Αντισύλληψη
  - Προγεννητικός Έλεγχος