

**Ο Καρκίνος του Πνεύμονα προλαμβάνεται. Ενημερώσου σήμερα!**



**LDCT**

Αξονική Τομογραφία Θώρακα  
χαμηλής δόσης



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ - ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ  
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ**



Με την υποστήριξη





## ΜΗΝΥΜΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗ

Η έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση σώζει ζωές αποδεδειγμένα. Συνεπώς, στηρίζουμε την πρόληψη μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου μέσα από την δομή των ΚΕΠ Υγείας. Βασικός στόχος των ΚΕΠ Υγείας είναι η ενημέρωση όλων των πολιτών και η διοργάνωση προληπτικών εξετάσεων για τον καρκίνο του Πνεύμονα και 11 άλλων κύριων νοσημάτων, προτεινόμενα από τον Παγκόσμιο Οργανισμό

Υγείας, για τα οποία έχει αποδειχθεί με μελέτες πως η έγκαιρη προληπτική παρέμβαση και ανίχνευση τυχόν συμπτωμάτων κρίνεται αποτελεσματική. Με σύμμαχο την ηλεκτρονική πλατφόρμα, εφαρμόζονται διεθνή πρωτόκολλα screening του πληθυσμού και τα στελέχη των ΚΕΠ Υγείας επιβλέπουν το follow up της διατήρησης της υγείας των Πολιτών. Αυτοματοποιημένα, το λογισμικό ενημερώνει τους πολίτες, μέσα από το προσωπικό τους προφίλ, σχετικά με τις προληπτικές εξετάσεις που προτείνει ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας για την ηλικία και το φύλο τους, καθώς και με την πάροδο του χρόνου υπενθυμίζει την επανεξέτασή τους. Τα 11 νοσήματα στα οποία επικεντρώνεται το ΚΕΠ Υγείας μέσα από το λογισμικό του είναι ο Καρκίνος του παχέος εντέρου, ο Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, ο Καρκίνος του μαστού, ο Καρδιαγγειακός κίνδυνος, το Ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, ο Καρκίνος του προστάτη, το Μελάνωμα, η Κατάθλιψη, η οστεοπόρωση, η ΧΑΠ και η Άνοια. Σκοπός μας η διατήρηση της υγείας των δημοτών.

Ο Περιφερειάρχης Αττικής

### Γιώργος Πατούλης

Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Υγιών Πόλεων  
Πρόεδρος Ι.Σ.Α.



## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΝΘΕ

Ως πρόεδρος της ΕΝΘΕ, αισθάνομαι ιδιαίτερη τιμή και χαρά για τη νέα συνεργασία με το ΕΔΔΥΠΠΥ αναφορικά με την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα, της πιο θανατηφόρας κακοήθειας παγκοσμίως. Η εμπειρία μας από παρόμοιες συνεργικές δράσεις με το ΕΔΔΥΠΠΥ, επιβεβαιώνουν την ισχυρή πεποίθηση ότι και το παρόν εγχείρημα θα έχει την ίδια επιτυχία που είχαν και οι προηγούμενες συνεργασίες μας.

Ευχαριστώ το ΔΣ του ΕΔΔΥΠΠΥ και ιδιαίτερα τον πρόεδρό του για την ομόφωνη και διαρκή στήριξη της ΕΝΘΕ σε κάθε επιλογή της.

Ο πρόεδρος της ΕΝΘΕ

### Τιτόπουλος Ηρακλής

Επεμβατικός Πνευμονολόγος

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΛΙΤΗ

Ο καρκίνος του πνεύμονα (ΚτΠ), μεταξύ των καρκίνων, παραμένει με διαφορά ο πρώτος σε θνητότητα και τούτο διότι συνήθως διαγνώσκεται σε προχωρημένο στάδιο λόγω απουσίας συμπτωμάτων στα αρχικά στάδια της νόσου, με αποτέλεσμα χαμηλή 5ετή επιβίωση. Η εκστρατεία ενημέρωσης για την επικινδυνότητα αυτή και την αξία του προσυμπτωματικού ελέγχου ιδίως σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως οι χρόνιοι καπνιστές, είναι ζωτικής σημασίας, καθ' όσον σώζει στη κυριολεξία ανθρώπινες ζωές.

Για τον σκοπό αυτό, το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ. σε συνεργασία με την Εταιρεία Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδας – ΕΝΘΕ ξεκινάει στους Δήμους-μέλη του Δικτύου, πανελλήνιο Πρόγραμμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πολίτη για την αξία της πρώιμης διάγνωσης του ΚτΠ με τον διακριτικό τίτλο «ΜΕΛΙΤΗ». Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση των πολιτών για τη σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου του ΚτΠ με **ετήσια χαμηλής δόσης αξονική τομογραφία θώρακος (LDCT)**, μέσα από τη διενέργεια ζωντανών ενημερωτικών διαλέξεων από ειδικούς επαγγελματίες υγείας.

Η LDCT είναι μία αξονική θώρακος, στην οποία οι τεχνικές παράμετροι που χρησιμοποιούνται είναι τέτοιες ώστε η δόση ακτινοβολίας να είναι 10 φορές μικρότερη σε σύγκριση με τη συνήθη αξονική τομογραφία. Η LDCT μπορεί να χρησιμοποιηθεί αντί της κλασσικής αξονικής τομογραφίας θώρακος για την παρακολούθηση πιθανών βλαβών του πνευμονικού παρεγχύματος χωρίς να μειώνεται η διαγνωστική της ακρίβεια.

## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

### **Τι είναι η χαμηλής δόσης αξονική τομογραφία θώρακα (LDCT);**

Είναι η μοναδική εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου η οποία εντοπίζει τον ΚτΠ σε πολύ αρχικά στάδια πριν εκδηλωθούν συμπτώματα. Με την ετήσια επανάληψη της LDCT πετύχαμε σήμερα να αναπτύξουμε παγκοσμίως προγράμματα πρόληψης του ΚτΠ, που παρουσιάζουν σπουδαία αποτελέσματα με σημαντική μείωση της θνησιμότητας (28-60%).

### **Είναι σε κάποιο βαθμό επικίνδυνη λόγω της ακτινοβολίας;**

Σε καμία περίπτωση. Η σάρωση των πνευμόνων στον αξονικό τομογράφο διαρκεί λίγα δευτερόλεπτα, με ελάχιστη ακτινοβολία σαν μιας απλής ακτινογραφίας.

### **Για ποιον λόγο να την κάνω;**

Γιατί προλαβαίνω = θεραπεύω, και θεωρείται ως η μοναδική εξέταση προσυμπτωματικού ελέγχου για την πρώιμη διάγνωση του ΚτΠ. Όπως αναφέραμε παραπάνω, στην περίπτωση του ΚτΠ, η πρώιμη διάγνωση είναι η μόνη που οδηγεί και στην πλήρη ίαση.

### **Είναι για όλους ή για ειδικό πληθυσμό;**

Η LDCT συστήνεται κυρίως σε ομάδες υψηλού κινδύνου, όπως:

✓ Ενήλικες, 50-84 ετών, χρόνιοι καπνιστές με καπνιστική συνήθεια > 20 pack years

(τα pack years υπολογίζονται πολλαπλασιάζοντας τον ημερήσιο αριθμό πακέτων τσιγάρων επί τα χρόνια καπνίσματος. Π.χ. καπνιστής 20 pack years μπορεί να είναι αυτός που καπνίζει 1 πακέτο ημερησίως για 20 χρόνια ή 2 πακέτα ημερησίως για 10 χρόνια ή 1/2 πακέτο ημερησίως για 40 χρόνια.)

- ✓ Πρώην καπνιστές που έχουν διακόψει το κάπνισμα λιγότερο από 15 χρόνια
- ✓ Καπνιστές νυν και πρώην σε γενικά καλή κατάσταση υγείας, δίχως άλλα σοβαρά χρόνια νοσήματα
- ✓ Άτομα με προηγούμενο, άνω της 5ετίας, ιστορικό ΚτΠ
- ✓ Άτομα με άλλους προδιαθεσικούς παράγοντες για πιθανή ανάπτυξη ΚτΠ, όπως άτομα με οικογενειακό ιστορικό και άτομα που εκτίθενται σε αυξημένο επαγγελματικό κίνδυνο π.χ. σε έκθεση αβεστίου, αμιάντου κλπ

### **Κάθε πότε πρέπει να επαναλαμβάνεται;**

Κάθε περίπτωση ασθενούς διαφέρει. Γενικά πρέπει να επαναλαμβάνεται ετησίως.

### **Είναι έγκυρη εξέταση για την πρόληψη του καρκίνου του πνεύμονα;**

Παρόλο που είναι σπάνιο, η LDCT μπορεί να δώσει εσφαλμένα αποτελέσματα. Αυτό μπορεί να συμβεί για διάφορους λόγους, για παράδειγμα εάν ένα άτομο αντιμετωπίζει λοίμωξη κατά τη στιγμή της σάρωσης. Το αποτέλεσμα όμως αυτό σε κάθε περίπτωση αξιολογείται με περαιτέρω εξετάσεις.

### **Τι ποσοστό καρκίνων καλύπτει;**

Η LDCT αφορά αποκλειστικά τον καρκίνο του πνεύμονα

### **Που μπορώ να την κάνω;**

Η αξονική τομογραφία θώρακα χαμηλής δόσης γίνεται στο ακτινολογικό τμήμα με παραπεμπτικό ιατρού.

### **Καλύπτεται από τα ταμεία;**

Δυστυχώς, προς το παρόν, η LDCT ΔΕΝ καλύπτεται από τα ασφαλιστικά ταμεία. Το κόστος της εξέτασης κυμαίνεται περί τα 65€. Τελευταία, μεταξύ των επιστημονικών εταιρειών και της Πολιτείας γίνονται συντονισμένες προσπάθειες έτσι ώστε η εξέταση σύντομα θα αποζημιώνεται από όλα τα ταμεία, όπως ακριβώς και οι άλλες εργαστηριακές εξετάσεις.



[info@eddyppy.gr](mailto:info@eddyppy.gr)

[kepygeias@eddyppy.gr](mailto:kepygeias@eddyppy.gr)

[info@hcds.gr](mailto:info@hcds.gr)



[www.eddyppy.gr](http://www.eddyppy.gr)

[www.kepygeias.org](http://www.kepygeias.org)

[www.hcds.gr](http://www.hcds.gr)



ΕΔΔΥΠΠΥ

ΚΕΠΠ Υγείας Κεντρική Δομή

ΕΝΘΕ